

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ №1 г. Черепанова»
С.А. Смольникова



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №1 г. Черепанова»
на 2026-2027 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
- Воспитание потребности школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать спортивные игры в организации своего отдыха.
- Приобщение школьников к здоровому образу жизни.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Спортивная работа в классах и секциях:	Начало года	Совет спортклуба, педагог-организатор
	В классах назначить физоргов, ответственных за организацию команды для участия в соревнованиях		
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд		
	Организация деятельности секций		
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду;		
	Цикл классных часов «Здоровый образ жизни»;	В течение года	Классные

			руководители
	Проветривание классных помещений;	Ежедневно	
2.	Внеурочная работа в школе:		
	День здоровья	Сентябрь/апрель	Педагог-организатор, Совет спортклуба
	Товарищеские встречи по волейболу, пионерболу, баскетболу;	декабрь/январь	Учителя физкультуры
	Осенний и весенний кросс;	сентябрь/май	
	Олимпиада по физкультуре;	ноябрь	
	«Веселые старты» среди начальных классов;	ноябрь	
	Лыжная эстафета;	февраль/март	
	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Совет спортклуба, учитель ОБЖ, педагог-организатор
3. Участие в районных соревнованиях :			
Спортивные игры ; Осенний и весенний кроссы ; Соревнования по футболу; Спартакиада школьников ; Легкоатлетическое многоборье ; Президентские состязания ; Лыжня России; Олимпиады по физкультуре; Туристический слет;	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, ОБЖ	

	Соревнования по стрельбе		
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	декабрь	Педагог-организатор Совет спортклуба
	<i>Организация цикла бесед на классных часах по темам:</i> «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Здоровое питание».	В течение года	Классные руководители
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.		Совет спортклуба
	Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		Совет спортклуба
	Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей и подростков	июнь	Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Тематические родительские собрания ,лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Здоровое питание школьника»;	В течении года	Администрация школы, классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей ;		
	Педсовет «Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	апрель	Администрация школы

	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду;		
	Цикл классных часов «Здоровый образ жизни»;	В течение года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений;	Ежедневно	
2.	Внеурочная работа в школе:		
	День здоровья	Сентябрь/апрель	Педагог-организатор, Совет спортклуба
	Товарищеские встречи по волейболу, пионерболу, баскетболу;	декабрь/январь	Учителя физкультуры
	Осенний и весенний кросс;	сентябрь/май	
	Олимпиада по физкультуре;	ноябрь	
	«Веселые старты» среди начальных классов;	ноябрь	
	Лыжная эстафета;	февраль/март	
	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Совет спортклуба, учитель ОБЖ, педагог-организатор
3. Участие в районных соревнованиях :			
Спортивные игры ; Осенний и весенний кроссы ; Соревнования по футболу; Спартакиада школьников ; Легкоатлетическое многоборье ;	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, ОБЖ	

	Президентские состязания ; Лыжня России; Олимпиады по физкультуре; Туристический слет; Соревнования по стрельбе		
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	декабрь	Педагог-организатор Совет спортклуба
	Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Здоровое питание».	В течение года	Классные руководители
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.		Совет спортклуба
	Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		Совет спортклуба
	Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей и подростков	июнь	Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Тематические родительские собрания ,лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Здоровое питание	В течении года	Администрация школы, классные руководители

	школьника»;		
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей ;		Администрация школы, Совет спортклуба, классные руководители
	Педсовет «Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	апрель	Администрация школы